

FICHE DE RENSEIGNEMENT**MASSAGES ET THÉRAPIE FONCTIONNELLE****DESCRIPTION**

La formation en massages et thérapie fonctionnelle vise à former des praticiens capables d'utiliser différentes techniques de massage et de rééducation fonctionnelle pour soulager les douleurs musculaires, améliorer la mobilité articulaire et favoriser le bien-être physique.

Elle permet d'acquérir des compétences pratiques dans l'évaluation des troubles musculo-squelettiques simples, l'application des techniques de massage thérapeutique et l'accompagnement des patients dans la récupération fonctionnelle.

PROGRAMME DE LA FORMATION

SESSION 1	SESSION 2
Terminologie Médicale	Biomécanique
Sciences biologiques	Ergonomie
Anatomie fondamentale • Ostéologie • Myologie • Arthrologie	Pathologies fonctionnelles courantes
Hygiène et Prévention	Techniques de massage
Anglais Médical	Éthique et secret professionnel
Initiation à l'informatique	Entreprenariat et création d'entreprise

NB : la formation se déroule selon le régime d'externat

DURÉE DE LA FORMATION

- **Durée totale : 12 mois**
 - **Cours théorique : 09 mois**
 - ✓ Session 1 (enseignement + évaluation) : **04 mois et demi**
 - ✓ Session 2 (enseignement + évaluation) : **04 mois et demi**
 - **Stage pratique : 03 mois**

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation continue (40%)** : interrogations écrites, travaux pratiques, exposés
- **Examen final (60%)** : épreuves écrites (QCM, QROC, QR)

CONDITIONS D'ADMISSION ET DE FORMATION

- **Niveau minimum : BAC**
- **Frais d'inscription : 20 000 FCFA**
- **Scolarité : 250 000 FCFA (payable par tranches)**

- **Régime de formation : Externat**
- **Dossiers à fournir**
 - Copie légalisée de l'acte de naissance
 - Copie légalisée du dernier diplôme
 - Duplicata de nationalité ou copie légalisée de la carte d'identité si disponible
 - Deux photos d'identité

COMPETENCES ACQUISES

À la fin de la formation, l'apprenant sera capable de:

- Réaliser différentes techniques de massage de bien-être et de massage fonctionnel
- Identifier les principaux troubles musculo-squelettiques simples
- Participer à l'amélioration de la mobilité articulaire et musculaire
- Appliquer les principes de biomécanique et d'ergonomie
- Accompagner les patients dans leur récupération fonctionnelle
- Adopter les bonnes pratiques d'hygiène et de prévention
- Respecter l'éthique et le secret professionnel
- Communiquer efficacement avec les patients
- Utiliser les outils informatiques de base dans le cadre professionnel
- Développer une activité professionnelle dans le domaine du bien-être et de la thérapie fonctionnelle

DEBOUCHES PROFESSIONNELS

À la fin de la formation, le diplômé peut exercer dans plusieurs structures de santé, de bien-être et de remise en forme, notamment:

- Cabinets de massage thérapeutique et de bien-être
- Centres de rééducation fonctionnelle
- Cliniques et centres de santé
- Centres de remise en forme et salles de sport
- Centres de bien-être et spas
- Hôtels, complexes touristiques et centres de détente
- Centres d'accompagnement des personnes âgées
- ONG et projets communautaires de promotion de la santé
- Prestations de services à domicile
- Création et gestion d'un cabinet de massage et de thérapie fonctionnelle